SANTA MARIA RECOVERY LEARNING COMMUNITY

A Peer-operated Community for People in Mental Health Recovery

Opened in 1993, the Santa Maria Recovery Learning Community (RLC) is run entirely by peers – people in mental health recovery who oversee the daily activities and facilitate the involvement of other members. It provides a combination of wellness and recoveryoriented services in a comfortable, supportive meeting place.

Open five days a week, the program promotes independence and revitalization through self-governed activities as members work toward recovery.

What Activities Are Provided?

- The RLC offers many options for support in developing coping skills, vocational support and building a social network. The RLC has variety of groups from Jobs Club, computer skills building classes, lunch program, and emotional wellness groups.
- The RLC has a computer lab which can be utilized for leisure, academic and vocational purposes by participants
- Participants are encouraged to of embrace recovery concepts of hope, personal empowerment, respect, friendship and self responsibility through taking on leadership roles and sharing their personal experience with other members.
- Each day, participants sign in and choose a chore to do as a form of service. This fosters shared responsibility for the center's upkeep and ensures a clean and home-like setting.
- Participants have snack options available to them throughout the day and can participate in the once a week hot lunch program.
- Recreational equipment at the center includes on-line computers, magazines, piano and board and card games.

Who Can Attend?

Prospective members are encouraged to request a referral from their mental health provider and to have an RLC orientation.

Hours: Monday through Thursday, 8am-4pm and Friday, 9am-12pm
Location: 225 E. Inger Drive, Suite 101A, Santa Maria, Ca 93454
Call us at: 805-928-0139

Se habla Español!

TMHA
Transitions-Mental Health Association

TRANSITIONS-MENTAL HEALTH ASSOCIATION
Post Office Box 15408, San Luis Obispo CA 93406
Phone: (805) 540-6500 • Fax: (805) 540-6501 • info@t-mha.org

MENTAL HEALTH SERVICES ACT · PROPOSITION 63 · CALIFORNIA ·
WELLNESS · RECOVERY · RESILIENCE

SANTA MARIA RECOVERY LEARNING COMMUNITY

Una comunidad gestionada por pares para personas en proceso de recuperación de salud mental.

Inaugurado en 1993, el Santa Maria Recovery Learning Community (RLC) es gestionado en su totalidad por pares —personas en proceso de recuperación de salud mental que supervisan las actividades diarias y facilitan la participación de otros miembros—. Ofrece una combinación de servicios orientados al bienestar y a la recuperación en un lugar de encuentro cómodo y de apoyo.

El programa está abierto cinco días a la semana y ayuda a fomentar la independencia y la revitalización mediante actividades autogestionadas, mientras los miembros avanzan en su proceso de recuperación.

¿Qué actividades se ofrecen?

- El RLC ofrece muchas opciones de apoyo para desarrollar habilidades de afrontamiento, recibir orientación laboral y construir una red social.
- El RLC Cuenta con una variedad de grupos, que incluyen el Club de Empleo, clases para desarrollar habilidades informáticas, un programa de almuerzos y grupos de bienestar emocional.
- El RLC cuenta con una sala de ordenadores que los participantes pueden utilizar con fines recreativos, académicos y vocacionales.
- Se anima a los participantes a adoptar los conceptos de recuperación —como la esperanza, el empoderamiento personal, el respeto, la amistad y la responsabilidad propia— asumiendo roles de liderazgo y compartiendo sus experiencias personales con otros miembros.
- Cada día, los participantes se registran y eligen una tarea para realizar como forma de servicio. Esto fomenta la responsabilidad compartida en el mantenimiento del centro y garantiza un entorno limpio y acogedor.
- Los participantes disponen de opciones de refrigerio a lo largo del día y pueden participar en el programa de almuerzo caliente, que se ofrece una vez a la semana.
- El equipamiento recreativo del centro incluye ordenadores con acceso a internet, revistas, un piano y juegos de mesa y de cartas.

¿Quiénes pueden asistir?

Se anima a los posibles miembros a solicitar una derivación de su proveedor de salud mental y a tener una Orientación de RLC.

Horario: De lunes a jueves, de 8:00 a 16:00 y los viernes, de 9:00 a 12:00
Location: 225 E. Inger Drive, Suite 101A, Santa Maria, Ca 93454
Call us at: 805-928-0139

Se habla Español!

TMHA
Transitions-Mental Health Association

TRANSITIONS-MENTAL HEALTH ASSOCIATION
Post Office Box 15408, San Luis Obispo CA 93406
Phone: (805) 540-6500 • Fax: (805) 540-6501 • info@t-mha.org

MENTAL HEALTH SERVICES ACT · PROPOSITION 63 · CALIFORNIA ·
WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE